

Соціально-психологічний центр  
Чернівецького національного  
університету ім. Юрія Федьковича



# Загальна інформація

- ▶ Соціально психологічний центр – відокремлений підрозділ Чернівецького національного університету імені Юрія Федьковича
- ▶ **Місія центру** - надання ефективної психологічної допомоги нашим клієнтам подолати психологічні труднощі, знайти ресурси для особистісного розвитку, підвищення рівня психічного здоров'я та досягнення психологічного благополуччя.
- ▶ **Отримувачі послуг**– здобувачі освіти, працівники університету та мешканці міста Чернівці.
- ▶ **Фахівці** – психологи, соціальний працівник та сурдоперекладач, які є штатними працівниками ЧНУ. Є можливість запрошення гостьових фахівців.
- ▶ **Функціонування** центру здійснюється за рахунок ЧНУ.





# “Дбаю про себе”

04.04.2024 за підтримки  
**USAID** та проєкту “Розбудова  
стійкої системи громадського  
здоров’я” на базі Центру  
створено простір соціально-  
психологічної підтримки  
“Дбаю про себе”.



# Робота Центру

- ▶ У своїй роботі ми використовуємо доказові психологічні інтервенції
- Різні форми когнітивно-поведінкової терапії (КПТ)
- Самодопомога плюс ( SH+)
- Управління стресом
- Арт-терапія
- Психоедукація
- Консультування
- Психологічна діагностика
- Психологічна реабілітація
- Тренінгові програми
- Неформальна освіта





# Робота Центру

- ▶ **Методи та форми надання послуг:**
  - Індивідуальні та групові інтервенції
  - Керовані та некеровані підходи до самодопомоги
  - Онлайн та офлайн формати
  - Публічні заходи



# Робота Центру

- ▶ Типові соціально-психологічні проблеми здобувачів освіти та кризи студентського віку:
- Проблеми адаптації до нових життєвих умов і обставин, набуття нового соціального статусу
- Проблеми професійного становлення
- Проблеми міжособистісної взаємодії
- Сімейні проблеми
- Криза професійного вибору та працевлаштування
- Криза інтимно-сексуальних стосунків

